



Projekt realizowany na podstawie umowy ze Świętokrzyskim Biurem Rozwoju Regionalnego

Znak:

Suchedniów, 26.10.2012

ZAPYTANIE OFERTOWE

05/POKL/12

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchedniowie zwraca się do zainteresowanych osób i podmiotów o przedstawienie oferty cenowej na usługę:

Organizacji i przeprowadzenia warsztatów dla 11 uczestników projektu systemowego „Lepsza przyszłość zależy od nas” o tematyce:

- 1. Konflikty, stres i radzenie sobie ze stresem,**
- 2. Negocjacje i kreatywność,**
- 3. Spójrz inaczej na agresję,**
- 4. Praca z ciałem.**

Wymagania jakie musi spełniać Wykonawca:

1. Organizacja i przeprowadzenie warsztatów o następującej liczbie godzin (każda godzina liczona jako 45 min., przerwy nie wliczają się w liczbę godzin warsztatu) oraz w następujących terminach (**zmiana terminu realizacji zamówienia może nastąpić na skutek nie podpisania przez MGOPS Suchedniów umowy ze Świętokrzyskim Biurem Rozwoju Regionalnego przed sugerowanym terminem rozpoczęcia warsztatów**):

Nazwa warsztatu	Ilość godzin	Ilość przerw	Sugerowany termin	Skrótowy program warsztatu
Konflikty, stres i radzenie sobie ze stresem	8 godz. (1 dzień)	1 przerwa obiadowa -30 min 2 przerwy kawowe po 15 minut Razem: 60 min	Między 19.11.2012 a 22.12.2012	Identyfikacja osobistych przejawów stresu i napięcia, dominujący indywidualny styl radzenia sobie, poszukiwanie metod radzenia sobie, wyodrębnianie technik i sposobów najbardziej skutecznych dla siebie. Źródła, typy rodzaje, ukryte motywy, style i możliwości rozwiązania konfliktu, indywidualne sposoby reagowania w sytuacji





Projekt realizowany na podstawie umowy ze Świętokrzyskim Biurem Rozwoju Regionalnego

				konfliktowej.
Negocjacje i kreatywność	8 godz. (1 dzień)	1 przerwa obiadowa -30 min 2 przerwy kawowe po 15 minut Razem: 60 min	Między 19.11.2012 a 22.12.2012	1) Negocjacje Rodzaje negocjacji, strategie negocjacyjne, negocjowanie warunków zatrudnienia. 2) Kreatywność Identyfikowanie własnych możliwości kreatywnych, sposoby budowania i rozwijania twórczości.
Spójrz inaczej na agresję	16 godz. (2 dni po 8 godz.)	1 przerwa obiadowa -30 min 2 przerwy kawowe po 15 minut Razem: 60 min	Między 19.11.2012 a 22.12.2012	Zajęcia obejmować mogą następujące zagadnienia: uwarunkowania występowania agresji, trening umiejętności prospołecznych, trening kontroli złości i wnioskowanie moralne.
Praca z ciałem	8 godz. (1 dzień)	1 przerwa obiadowa -30 min 2 przerwy kawowe po 15 minut Razem: 60 min	Między 19.11.2012 a 22.12.2012	Wykorzystanie prawidłowości, że interwencje ukierunkowane na ciało będą wpływały na psychikę i odwrotnie. Proponujemy indywidualnego treningu relaksacyjnego dla uczestników.

- Zajęcia mają się odbywać od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 16:00.
- Wykonawca zapewnia w trakcie trwania każdego dnia warsztatu posiłki w postaci:
 - obiadu- minimum jeden posiłek w postaci drugiego dania
 - kawa, herbata, sok, ciastka





Projekt realizowany na podstawie umowy ze Świętokrzyskim Biurem Rozwoju Regionalnego

4. Wykonawca zapewnia miejsce, w którym mają odbywać się warsztaty na terenie Miasta Suchedniów. Minimalny standard pomieszczeń: krzesło dla każdego uczestnika, stoliki, dostęp do toalety. Miejsce warsztatów powinno zostać odpowiednio oznakowane.

5. Wykonawca pokrywa koszty dojazdu dla 4 uczestników na warsztaty, którzy dojeżdżają odpowiednio z miejscowości: Mostki, Michniów, Ostojów. Zwrot kosztu dojazdu obejmuje każdy dzień szkoleniowy w drodze „na” i „z” warsztatów.

6. Wykonawca zapewni 11 uczestnikom materiały szkoleniowe w postaci:

- długopisa,
- teczki tekturowej,
- materiały drukowane z zajęć- z każdego warsztatu – 4 zestawy materiałów* 11 osób+ 1 kpl. do archiwum projektu

Materiały promocyjne mają zawierać wymagane oznaczenie POKL, minimum w postaci naklejek na materiałach, w szczególności wymagane logotypy i zdanie „Warsztaty współfinansowane przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego”.

7. Każdy warsztat ma poprowadzić trener z przeprowadzonymi min. 5 warsztatami/szkoleniami, wykształcenie wyższe.

Potwierdzeniem spełnienia warunku jest podpisanie wykazu osób przewidzianych do realizacji zamówienia ze wskazaniem przeprowadzonych min. 5 warsztatów/szkoleń oraz wskazaniem wykształcenia. W przypadku, gdy nastąpi zmiana prowadzącego, możliwe jest jego zastąpienie tylko i wyłącznie osobą, która spełnia minimalne wymagania dotyczące doświadczenia i wykształcenia.

8. Wykonawca w ciągu 7 dni kalendarzowych po zakończonym warsztacie zobowiązany jest do przekazania Zamawiającemu:

- dziennika warsztatu,
- imiennej, podpisanej przez uczestników listy obecności,
- imiennej, podpisanej przez uczestników listy odbioru materiałów szkoleniowych,
- imiennej, podpisanej przez uczestników listy odbioru poczęstunku,
- imiennej, podpisanej przez uczestników listy odbioru zwrotu kosztu dojazdu,

dodatkowo po zakończonej realizacji wszystkich warsztatów:



Biuro Projektu
Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
w Suchedniowie
Ul. Fabryczna 5, 26-130 Suchedniów
Tel. (041) 254-30-92
Fax.(041) 254-30-92 wew. 80
e-mail: mgopssuchedniow@hotmail.pl



Projekt realizowany na podstawie umowy ze Świętokrzyskim Biurem Rozwoju Regionalnego

- kserokopie wydanych wszystkich zaświadczeń o ukończonym cyklu warsztów,
- listy odbioru wydanych zaświadczeń,
- rejestr wydanych zaświadczeń,
- po 1 kpl. z każdego warsztatu materiałów szkoleniowych do archiwizacji.

Dokumenty powinny zostać złożone w oryginałach, za wyjątkiem wskazanych jako kserokopie. Wszystkie dokumenty powinny zawierać odpowiednie oznakowanie.

Inne warunki:

Zamawiający nie przewiduje możliwości składania ofert częściowych, na poszczególne warsztaty.

Ofertę pisemną podpisaną przez osobę uprawnioną do składania oświadczeń woli należy złożyć:

1. bezpośrednio w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Suchedniowie, ul. Fabryczna 5, pokój nr 4,
2. lub pocztą na adres Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchedniowie, ul. Fabryczna 5,

Ofertę należy wypełnić na załączonym formularzu bądź na własnym wzorze z podaniem minimum:

1. Cenę brutto i netto za realizację całości warsztatów,
2. Programu każdego warsztatu,

Termin składania ofert: oferty można składać do 12.11.2012r. do godz.15:00

Ofert, które wpłyną po terminie nie będą rozpatrywane. Każdy podmiot, który złoży pisemną ofertę zostanie poinformowany o rozstrzygnięciu sondażu rynku.

Wersja edytowalna zapytania wraz z załącznikami znajduje się na stronie internetowej www.mgopssuchedniow.pl



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Biuro Projektu
Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
w Suchedniowie
Ul. Fabryczna 5, 26-130 Suchedniów
Tel. (041) 254-30-92
Fax.(041) 254-30-92 wew. 80
e-mail: mgopssuchedniow@hotmail.pl



Projekt realizowany na podstawie umowy ze Świętokrzyskim Biurem Rozwoju Regionalnego

Zamawiający - Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchedniowie, oświadcza i informuje, że niniejsze zapytanie ofertowe ma wyłącznie charakter sondażu rynku pod kątem wyboru oferty najkorzystniejszej pod względem cenowym.

Kryterium oceny oferty 100% cena.

Złożenie ewentualnej oferty nie stwarza po stronie oferenta roszczenia względem Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Suchedniowie i jej następców prawnych o zawarcie umowy.

Załączniki do zapytania ofertowego:

1. Minimalny wzór oferty.
2. Wykaz osób przewidzianych do realizacji zamówienia
3. Oświadczenie o zapoznaniu się i zaakceptowaniu warunków zapytania ofertowego.
4. Wzór umowy



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.